

INDICAZIONI UTILI ALLA DONAZIONE

Peso minimo: 50 Kg

Frequenza massima delle donazioni: 6 l'anno plasmaferesi (ogni 60 giorni) e 4 di sangue intero (ogni 90 giorni) per gli uomini e donne post-menopausa. 2 donazioni (ogni 180) per donne in età fertile.

Distanza minima: sangue-sangue 90 giorni. Alternando altri tipi di donazione al sangue intero, anche 60 giorni, a giudizio del medico.

Età minima: 18 anni – Età massima 67 anni (65 per Plasmaferesi)

Il digiuno prima della donazione non è strettamente necessario: è ammessa, ed anzi consigliata, una leggera colazione **ricca in liquidi**: caffè o the zuccherati, succhi di frutta, fette biscottate o biscotti secchi (evitare preferibilmente nella colazione grassi animali). Il digiuno è necessario in concomitanza con l'esecuzione degli esami periodici annuali per evitare l'inattendibilità dei risultati (es. glicemia).

Per evitare un possibile innalzamento delle ALT (transaminasi), è opportuno evitare sforzi fisici intensi, un'alimentazione troppo ricca in grassi e bevande alcoliche, e terapie farmacologiche, nelle 24 ore che precedono la donazione.

Nelle 24 ore successive alla donazione sono sconsigliati hobbies e/o attività pesanti e/o rischiose.

Terapia antiipertensiva compatibile con la donazione: la modalità di assunzione dei farmaci dovrà essere valutata unitamente al medico dell'associazione.

Si ricorda che, ai fini della donazione, gli esami di routine debbono essere ripetuti annualmente. La loro validità può eventualmente essere estesa fino a 18 mesi

È necessario avvertire tempestivamente il Servizio di Medicina Trasfusionale o la sede di prelievo qualora nei giorni successivi alla donazione si manifestino sintomi di una malattia, al fine di evitare rischi trasfusionali al ricevente.

CRITERI DI SOSPENSIONE TEMPORANEA DELLE DONAZIONI

CAUSE SOSPENSIONE	DURATA SOSPENSIONE
Tatuaggi, body piercing, foratura delle orecchie	Sospensione per 4 mesi dall'evento.
Agopuntura	Sospensione per 4 mesi dall'evento. Nessuna sospensione se il donatore autocertifica che è stata eseguita da personale competente con aghi monouso (o meglio ancora consegna una certificazione rilasciata dal centro).
Puntura di zecca	Sospensione per 3 mesi dall'evento.

Uso occasionale e sporadico di sostanze stupefacenti limitato ai cannabinoidi	Sospensione per 14 giorni dall'ultima assunzione, previo giudizio positivo del medico Avis. L' uso abituale , anche se ad intervalli periodici, costituisce criterio di esclusione definitiva .
Uso occasionale e sporadico di sostanze stupefacenti (cocaina e droghe per os e per inalazione)	Sospensione per 4 mesi dall'ultima assunzione, previo giudizio positivo del medico Avis. L' uso abituale , anche se ad intervalli periodici, costituisce criterio di esclusione definitiva .
Raffreddore	Sospensione solo in fase acuta (lacrimazione, cefalea, malessere) sino alla scomparsa dei sintomi.
Febbre maggiore di 38 gradi	Sospensione per 2 settimane dalla scomparsa dei sintomi.
Gastroenterite virale	Sospensione per 2 settimane dalla scomparsa dei sintomi.
Infezioni addominali, infezioni respiratorie e urinarie	Sospensione per 15 giorni dalla cessazione dei sintomi.
Comportamenti sessuali a rischio: rapporti con più partner protetti e non protetti, con partner non abituali, occasionali, nuovi, tossicodipendenti	Sospensione per 4 mesi ; l' <u>abitudine</u> a tali tipi di rapporti costituisce criterio di <u>esclusione definitiva</u> .
Esposizione accidentale al sangue anche attraverso strumenti o siringhe	Sospensione per 4 mesi .
Mestruazione	Si consiglia di rispettare almeno 6 giorni di sospensione prima e dopo.
Malattie esantematiche	Sospensione per 2/3 settimane dalla guarigione.
Virus erpetici	Sospensione fino alla guarigione delle lesioni per H.simplex per 2 settimane dopo la guarigione per Zoster.
Malattie croniche in generale	Secondo parere del medico Avis.
Esame con utilizzo di liquido di contrasto	Sospensione per 15 giorni .

INTERVENTI CHIRURGICI

CAUSE SOSPENSIONE	DURATA SOSPENSIONE
Cure odontoiatriche di minore entità da parte del medico dentista (estrazione)	Sospensione per 48 ore .
Intervento chirurgico minore (asportazione neo, lipoma), interventi chirurgici in anestesia locale (tunnel carpale)	Sostituzione fino a restitutio ad integrum .

safectomia, ernia inguinale, ecc...)	
Intervento chirurgico in endoscopia o con ricovero (colonscopia, gastroscopia, artroscopia, cistoscopia)	Sospensione per 4 mesi .
Procedure dentistiche, implantologia ed estrazioni	Sospensione per 7 giorni .
Altri interventi chirurgici maggiori (artropotesi, isterectomia, ecc...)	Valutazione medica in base al tipo di intervento (non meno di 4 mesi)
Trasfusioni di sangue o emoderivati	Sospensione per 4 mesi (per trasfusioni di emocomponenti effettate nel Regno Unito, sospensione definitiva)
Trapianti di tessuti o cellule di origine umana	Sospensione per 4 mesi .
Interruzione di gravidanza entro il 3° mese	Sospensione per 6 mesi .
Interruzione di gravidanza dopo il 3° mese	Sospensione per 1 anno .
Gravidanza	Sospensione per 6 mesi dal parto (a discrezione del medico un anno dalla fine dell'allattamento)

USO DI MEDICINALI E VACCINAZIONI

CAUSE SOSPENSIONE	DURATA SOSPENSIONE
FANS (Aspirina, Aulin, Moment) altri analgesici e antipiretici (ASA, pirazoloni, paracetamolo-Tachipirina)	Sospensione per 5 giorni dall'ultima somministrazione se in terapia, se occasionale nessuna sospensione.
Assunzione di pillola anticoncezionale	Nessuna sospensione.
Corticosteroidi sistemici	Sospensione per 15 giorni . Con valutazione medico Avis.
Antibiotici, antimicotici, antipsoriasici, antivirali	Sospensione per 15 giorni dall'ultima somministrazione.
Terapia desensibilizzante	Sospensione per 72 ore dall'ultima iniezione.
Vaccini: per influenza, papilloma virus, pertosse, colera, difterite, epatite B, febbre delle montagne rocciose, meningococco, peste, pneumococco, poliomelite (vaccino inattivo potenziato), tetano, febbre tifoide e paratifoide (vaccino orale)	Sospensione per 48 ore .
Vaccino rabbia successivo ad un morso	Sospensione per 1 anno .
Vaccino epatite A	Sospensione per 28 giorni .
Vaccini per morbillo, parotite, poliomielite (vaccino orale), rosolia, TBC, vaiolo – febbre gialla, febbre tifoide e paratifoide (intramuscolo)	Sospensione per 30 giorni .
Immunoglobuline	Sospensione per 4 mesi .
Psicofarmaci: antidepressivi, neurolettici, litio, stabilizzanti dell'umore	Sospensione per 6 mesi dal termine della terapia. Riammissione previa certificazione specialistica. L' uso occasionale , sporadico

ed a bassi dosaggi di ansiolitici non
controindica la donazione.

TOSSICODIPENDENZA

SITUAZIONE – SOSTANZA FARMACOLOGICA ASSUNTA	PROVVEDIMENTO PER IL DONATORE
Farmaci prescritti dal medico	Sospensione in base alla patologia di base ed in base alle caratteristiche della sostanza farmacologica.
Uso endovenoso o intramuscolo, senza prescrizione medica, di sostanze stupefacenti, steroidi, ormoni o altre sostanze farmacologiche a scopo di culturismo fisico	Sospensione definitiva .
Sostanze stupefacenti	Cannabinoidi -> Sospensione di 14 giorni dall'ultima assunzione (**).
Sostanze stupefacenti	Cocaina, se l'uso è avvenuto in passato e occasionalmente (*) -> Sospensione di 4 mesi dall'ultima assunzione (**).
Sostanze stupefacenti	Droghe per os e per inalazione se l'uso è avvenuto in passato e occasionalmente (*) -> Sospensione di 4 mesi dell'ultima assunzione (**).
Sostanze stupefacenti	Droghe per EV o IM -> Sospensione definitiva .

* Se è stato oppure è tossicodipendente: sospensione **definitiva**.

** In caso di uso occasionale e sporadico, l'eventuale idoneità è lasciata alla valutazione/giudizio del medico; nel caso di sospensione rivalutare l'idoneità prima della riammissione.